

Kursplan

14.01.2019 - 20.01.2019

Caerobics
Kulmbacher Str. 30
96317 Kronach
09261 52204
caerobics@t-online.de



Montag 14.01.2019	Dienstag 15.01.2019	Mittwoch 16.01.2019	Donnerstag 17.01.2019	Freitag 18.01.2019	Samstag 19.01.2019	Sonntag 20.01.2019
09:00 - 10:00 Move & Style	08:45 - 09:45 Wirbelsäulengymnast...	09:00 - 10:00 Total Body Workout ...	09:00 - 10:00 TRX	09:00 - 10:00 Step-Burner	11:30 - 12:30 Ju-Jutsu Kids (ab 7...	
10:00 - 11:00 JUMPING	09:00 - 10:00 Fett weg	09:00 - 10:00 JUMPING - Beginner	10:00 - 11:00 Yoga	10:15 - 11:15 Yoga / YOGILATES im...	11:30 - 12:15 Break'n Dance (8-12...	
15:30 - 16:30 Move & Style	09:45 - 10:45 Wirbelsäulengymnast...	10:15 - 11:15 Mixed Hour	10:00 - 11:00 Zumba for all	16:00 - 17:00 Teenie Dance 1 (9 -...	12:30 - 13:30 Ju-Jutsu Kids (ab 7...	
15:30 - 16:15 JUMPING KIDS (6-8 J...	10:00 - 11:00 Pilates Faszien	15:30 - 16:30 Yogilates Faszien	15:45 - 16:30 Nicht mit Mir 1 (4 ...	16:00 - 17:00 Mixed Hour Intervall...	12:30 - 13:30 JUMPING - Intervall...	
16:30 - 17:30 Step 1	14:30 - 15:30 Mixed Hour Intervall...	15:30 - 16:15 JUMPING KIDS (ab 7 ...	16:30 - 17:30 Total Body Workout	17:00 - 18:00 Yoga	13:30 - 14:30 TRX	
16:30 - 17:15 JUMPING KIDS (9-12 ...	15:30 - 16:15 Little Fit Kids (2-...	16:30 - 17:30 Zumba for all	16:30 - 17:30 Nicht mit Mir 2 (ab...	17:00 - 18:00 Teenie Dance 2 (11 ...	13:30 - 14:30 Step-Burner/Total B...	
17:30 - 18:30 Stretch & Relax	16:15 - 17:15 Fit Kids 1 (5 - 6 J...	16:30 - 17:30 Fit Kids 2 / Zumba ...	17:30 - 18:30 Mixed Hour	18:00 - 19:00 Hip Hop - Show Danc...	14:30 - 15:30 Zumba Power	
17:30 - 18:30 JUMPING	16:30 - 17:30 Total Body Workout	17:30 - 18:30 Step-Burner/Bauch, ...	17:30 - 18:30 Ringens&Raufens (ab 8...	18:00 - 19:00 JUMPING		
18:30 - 19:30 Pilates Faszien	17:30 - 18:30 Kräftigung und Bala...	17:30 - 18:30 Funktionelle Wirbel...	18:30 - 19:30 Frauenselbstverteid...	19:00 - 20:00 Hip Hop - Show Danc...		
18:30 - 19:30 Total Body Workout ...	17:30 - 18:15 Aqua - Jogging (ab ...	18:30 - 19:30 Dance Aerobic/Fatbu...	18:30 - 19:30 HIIT (Hochintensive...	19:00 - 20:00 TRX		
18:30 - 19:30 Wirbelsäulengymnast...	17:30 - 18:30 JUMPING - Beginner	18:30 - 19:30 JUMPING	19:30 - 20:30 Frauenselbstverteid...			

-  Aqua
-  Dance & Fun
-  Entspannung
-  Figurstraffung/G...
-  Figurstraffung/G...
-  Herz-Kreislauf-T...
-  Kids, Jugendlich...
-  Krankenkassen be...

Stand: 16.01.2019

Kursplan

14.01.2019 - 20.01.2019

Caerobics
 Kulmbacher Str. 30
 96317 Kronach
 09261 52204
 caerobics@t-online.de



Montag 14.01.2019	Dienstag 15.01.2019	Mittwoch 16.01.2019	Donnerstag 17.01.2019	Freitag 18.01.2019	Samstag 19.01.2019	Sonntag 20.01.2019
<p>19:30 - 20:30 Zumba Power</p> <p>19:30 - 20:30 Wirbelsäulengymnast...</p>	<p>18:30 - 19:30 TRX</p> <p>18:30 - 19:30 Step-Burner</p> <p>19:30 - 20:30 Yoga</p> <p>19:30 - 20:30 JUMPING - Intervall...</p>	<p>19:30 - 20:30 Yoga 10er Kurs (ab ...</p> <p>19:30 - 20:30 FUNCTIONAL TRX MILI...</p>	<p>19:30 - 20:30 JUMPING</p>			

- Aqua
- Dance & Fun
- Entspannung
- Figurstraffung/G...
- Figurstraffung/G...
- Herz-Kreislauf-T...
- Kids, Jugendlich...
- Krankenkassen be...

Stand: 16.01.2019